

|                          | LUNDI  | MARDI  | JEUDI   | VENDREDI  |
|--------------------------|--|--|---|---|
| HORS D'ŒUVRE             | Carottes râpées à l'orange  | Velouté de légumes   | Pizzetta Margherita   | Céleri mimosa  |
| PLAT CHAUD ET GARNITURES | Filet de poulet Tandoori<br><br>Semoule  | Dahl de lentilles <br><br>Riz  | Mijoté de porc, graine de moutarde<br><br>Petits pois  | Poisson du jour sauce au beurre blanc<br><br>Purée de butternut                                   |
| PRODUIT LAITIER          | Fromage ou laitage   | Fromage ou laitage   | Fromage ou laitage  | Fromage ou laitage  |
| DESSERT                  | Flan nappé au caramel  | Fruit frais   | Salade de fruits  | Gâteau aux pommes   |

 Dans le cadre de la loi Egalim, ce menu respecte un approvisionnement à hauteur de 50% en valeur de produits durables et de qualité (SIQO) dont 20% minimum de bio.

 **Produit de saison**  
Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison

 **Bœuf, Porc, Volaille et Dinde en muscles entiers et bruts sont 100% Français**

 **Plat végétarien**

 **Produits locaux**  
 \* Le lait: Crèmerie de la Rance - Plouer sur Rance  
 \* Porc Label Bleu Blanc Coeur (rôti, côtes et sauté): Ferme de la Moinerie - Les Champs Géaux  
 \* Le pain: Boulangerie de Créhen  
 \* Légumes: Les Jardins de l'Aubénière - St Cast Le Guildo  
 \* Légumes: Jardins des Quatre Vaulx - Corseul  
 \* Saucisse: Cheville 35 - Miniac Morvan  
 \* Yaourt Le Petit Gué: lycée Les Vergers - Dol de Bretagne

**Les plats proposés sont majoritairement préparés dans notre cuisine.**

**LE CHEF ET SON ÉQUIPE VOUS SOUHAITENT UN BON APPÉTIT!**

**CLIC&MIAM!**

Retrouvez l'ensemble des menus sur :  
**[www.clicetmiam.fr](http://www.clicetmiam.fr)**

Code à saisir : FPEIO5