









	LUNDI	MARDI	JEUDI	VENDREDI
HORS D'ŒUVRE	Carottes râpées au citron 	Rosette & cornichons	Salade César (salade, poulet, croûtons & sauce au parmesan) 	Crêpe au fromage
PLAT CHAUD ET GARNITURES	Reblochonade 	Boeuf façon Thaï	Saucisse grillée	Poisson sauce aux crustacés
	Salade verte 	Légumes du wok	Lentilles cuisinées	Boullgour aux petits légumes
DESSERT	Fromage blanc & madeleine	Fruit frais 	Riz au lait et coulis de fruits rouges	Fruit frais 

 Dans le cadre de la loi Egalim, ce menu respecte un approvisionnement à hauteur de 50% en valeur de produits durables et de qualité (SIQO) dont 20% minimum de bio.

 **Produit de saison**
Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison

 Les viandes entières de porc, bœuf, volaille et dinde servies dans votre restaurant sont 100% françaises.

 **Plat végétarien**

-  **Produits locaux**
- * Le lait: Crèmerie de la Rance - Plouer sur Rance
 - * Porc Label Bleu Blanc Coeur (rôti, côtes et sauté): Ferme de la Moinerie - Les Champs Géaux
 - * Le pain: Boulangerie de Créhen
 - * Légumes: Les Jardins de l'Aubénière - St Cast Le Guildo
 - * Légumes: Jardins des Quatre Vaulx - Corseul
 - * Saucisse: Cheville 35 - Miniac Morvan
 - * Yaourt Le Petit Gué: lycée Les Vergers - Dol de Bretagne

Un fromage compose votre menu un jour sur deux.

Les plats proposés sont majoritairement préparés dans notre cuisine.

LE CHEF ET SON ÉQUIPE VOUS SOUHAITENT UN BON APPÉTIT!

CLIC&MIAM!

Retrouvez l'ensemble des menus sur :
www.clicetmiam.fr

Code à saisir : FPEIO5